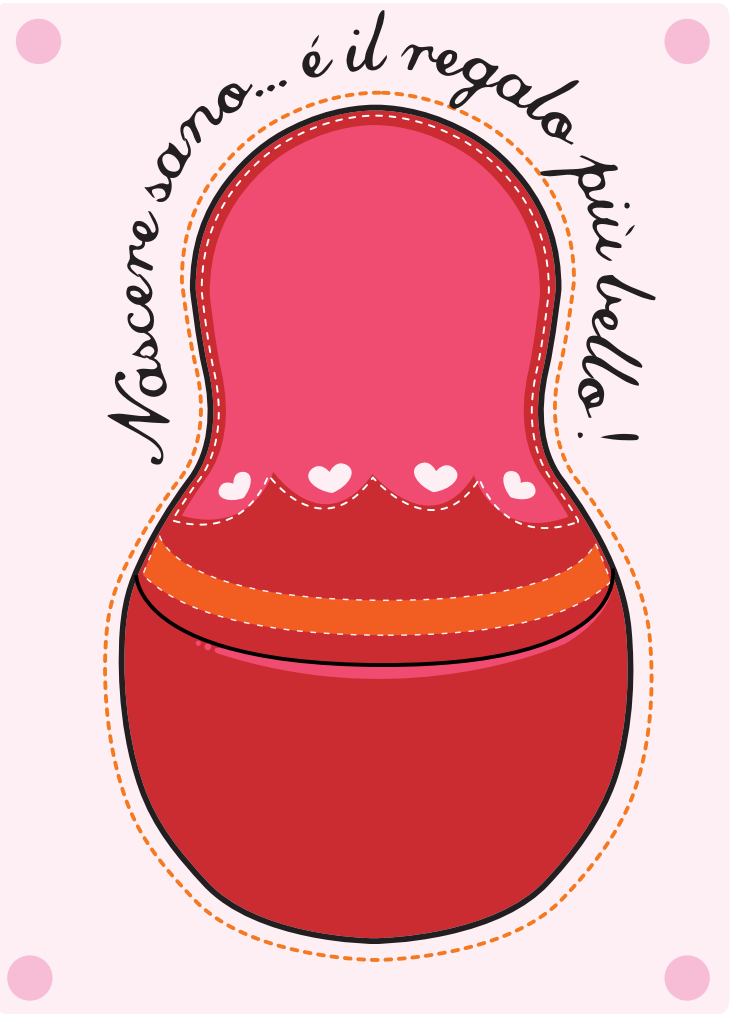
Diversi studi, italiani e stranieri, pubblicati su prestigiose riviste internazionali, hanno dimostrato che anche piccole dosi di alcolici possono causare danni sui nascituri, e l'Istituto Superiore della Sanità mette chiaramente in guardia sul fatto che non si possa indicare una quantità "di sicurezza" sotto la quale si è certi che non si corrono rischi per la salute.

In sostanza... è opportuno che ogni futura mamma eviti di bere alcolici!

... E SE SI STA "PROGETTANDO" UNA GRAVIDANZA ?

Cara mamma devi sapere che l'alcol agisce in maniera negativa sull'intero processo riproduttivo femminile provocando una maggiore incidenza di infertilità e aborti spontanei.



REGIONE DEL VENETO
ULSS8 BERICA

GRUPPO DI PROGETTO
Dip. Materno Pediatrico
Dip. Prevenzione: Servizio Igiene e Sanità Pubblica
U.O.S. Psicologia Ospedaliera
Ambulatorio Protetto di Alcologia
Ser.D. Vicenza

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA meno alcol PIU' GUSTO
www.menoalcolpiugusto.it TEL. 0444.757550

CON IL PATROCINIO DI

PATROCINIO REGIONE DEL VENETO

PROVINCIA DI VICENZA

COMUNE DI VICENZA

La gravidanza è un momento speciale!

Mille attenzioni perché il bimbo che hai tanto atteso possa sviluppare fin dal primo istante una situazione di benessere.

Se fumi spesso decidi, con successo, di interrompere questa abitudine!

...e con gli alcolici come ti comporti?

Vale la pena, per il tuo bambino, approfondire un po' l'argomento.

Ecco alcune informazioni che devi sapere

Ormai la scienza non ha più dubbi: **l'alcol assunto in gravidanza è un sicuro nemico del bimbo** che si sta formando, al punto che anche l'uso moderato, quotidiano oppure occasionale, di bevande alcoliche da parte della mamma può provocargli dei danni.

Cara mamma, ogni volta che bevi, l'alcol attraversa la placenta e raggiunge il feto che, però, non ha ancora gli enzimi per metabolizzarlo.

Durante la gravidanza non bevi mai da sola, ma condividi ogni bicchiere di vino, birra o superalcolico con il tuo bambino.

Il tuo piccolo rimane quindi esposto più a lungo agli effetti nocivi dell'alcol con possibili conseguenze alla sua normale crescita e salute (anomalie comportamentali e/o disabilità fisiche e psichiche).

I danni all'embrione e al feto possono verificarsi in qualsiasi stadio della gravidanza e possono variare in relazione al periodo di gestazione, alla quantità e alla frequenza con cui consumi bevande alcoliche (occasionale o abituale).

MAMMA ATTENTA !!!
L'ALCOL CONTENUTO NEL VINO E NELLA BIRRA ATTRAVERSA LA PLACENTA !

La raccomandazione di non bere alcolici vale anche per te mamma che allatti al seno.

Una volta ingerito, infatti, l'alcol viene velocemente assorbito nello stomaco e nel primo tratto dell'intestino per distribuirsi con rapidità in tutti i tessuti e fluidi del tuo corpo, arrivando anche nel latte materno, con una concentrazione simile a quella presente nel sangue.

Il bimbo si ritrova così a succhiare "latte alcolico", senza che il suo organismo abbia maturato le capacità necessarie per eliminare l'alcol ingerito.

E' importante, pertanto, proteggere il tuo bambino, perché anche piccole quantità di alcol possono comportare disturbi e ritardi sulla sua crescita.