

اعطيه إمكانية أن ينمو بصحة جيدة

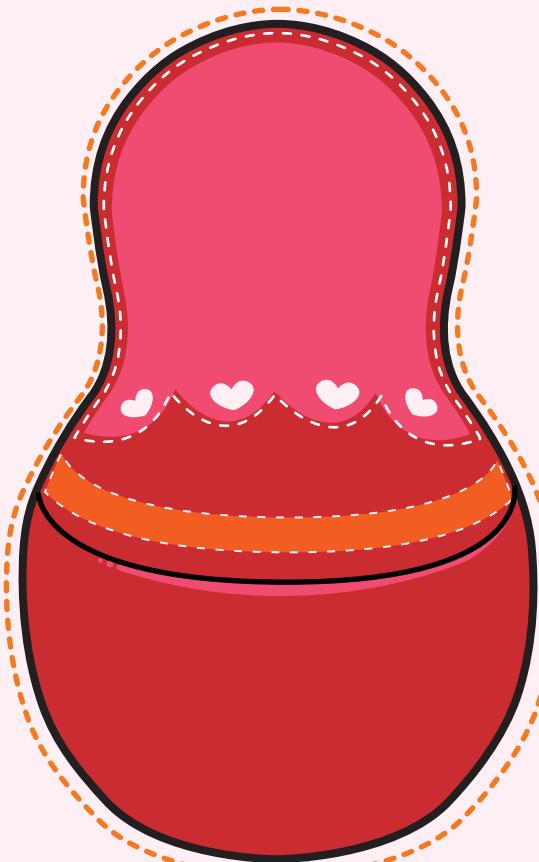


عدة دراسات ايطالية وأجنبية منشورة في صحف عالمية قيمه أشارت الى انه حتى الكمية القليلة من الكحول يمكن ان تسبب أضرار للجنين، وقد حذر المعهد الوطني للصحة الىحقيقة انه لا يمكن تحديد مقدار السلامة التي من خلالها تكون متاكدا انك لا ت تعرض الصحة للمخاطر.

يجب على كل أم حامل تجنب شرب الكحول

إذا كنت ترغب في الحصول على طفل ؟ عزيزتي الأم، يجب ان تعرفي ان الكحول له دور سلبي على جميع عملية الإنجاب للمرأة وينتج معدلات عالية من عدم الإنجاب وسقوط الحمل.

طفل سليم هو أفضل هدية



ما هي أول هدية لطفلك؟



الحمل هو وقت خاص

لا بد أن تكوني حذرة ، إن الطفل الذي انتظرته لمدة طويلة ، يمكن أن يصاب بخلإن كنت تدخنين من الممكن نجاح عملية الإقلاع عن التدخين .

و مع الكحول ما هي علاقتك؟ مهم جداً التعمق في هذا الموضوع

هناك بعض المعلومات التي تحتاجها

REGIONE DEL VENETO



**ULSS8
BERICA**

GRUPPO DI PROGETTO

Dip. Materno Pediatrico
Dip. Prevenzione: Servizio Igiene e Sanità Pubblica
U.O.S. Psicologia Ospedaliera
Ambulatorio Protetto di Alcologia
Ser.D. Vicenza



SEGRETARIA ORGANIZZATIVA meno alcol PIU' GUSTO
www.menoalcolpiugusto.it TEL. 0444.757550

CON IL PATROCINIO DI



PATROCINIO
REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI VICENZA



COMUNE DI VICENZA

كوني حذرة ممّا تشربين لأنّه



لا يوجد شك لدى العلماء أن الكحول الذي تشربينه أثناء الحمل هو عدو لجنينك، وان تناول جرعات معتدلة من الكحول يمكن ان يحدث أضراراً لديه

عزيزي الأم، كل مرة تشربين فيها يقوم الكحول باختراق البلاسيتنا ويصل الى الجنين، لكن الجنين ليس لديه بعد الانزيمات لحرق الكحول

خلال الحمل انت لا تشربين بمفردك بل تشاركن جنينك كل كاس خمر او نبيذ

تجنب الكحول يساعد على تعزيز بيئة محبة لطفلك



لهذا فإن جنينك معرض بصورة مطولة للآثار السلبية للکحول مع النتائج المحتملة لنموه الطبيعي الصحي، مثل الإعاقات السلوكية والإعاقات الجسدية والعقلية

الضرر على الجنين يمكن ان يحدث في اي مرحلة من الحمل ويمكن ان يختلف على حسب الحمل ونوعية وتكرار تناول الكحول سواء بشكل اعتيادي او في المناسبات

الام ، كن حذرة !!! الكحول الموجود في البيرة و في النبيذ يعبر المشيمة

حماية طفلك حتى عند الإرضاع من الثدي



عدم شرب الكحول مهم للأم التي ترضع من الثدي

بعد تناوله، في الحقيقة يتم امتصاص الكحول في المعدة والجزء الاول من الأمعاء بسرعة ليتم توزيعه على كل الأنسجة والسوائل في الجسم بما فيها حليب الثدي بتركيز مماثل لنسبة الكحول في الدم

يجد جنينك نفسه يشرب حليب الكحول بدون ان يكون لدى جسمه المهارات اللازمة والكافية للتخلص من الكحول الذي يهضممه

لهذا يجب ان تقومي بحماية طفلك لانه حتى الجرعة الصغيرة من الكحول من الممكن ان تسبب مشكلات له وتأخر نموه