

Dăi posibilitatea să crească sănătos!



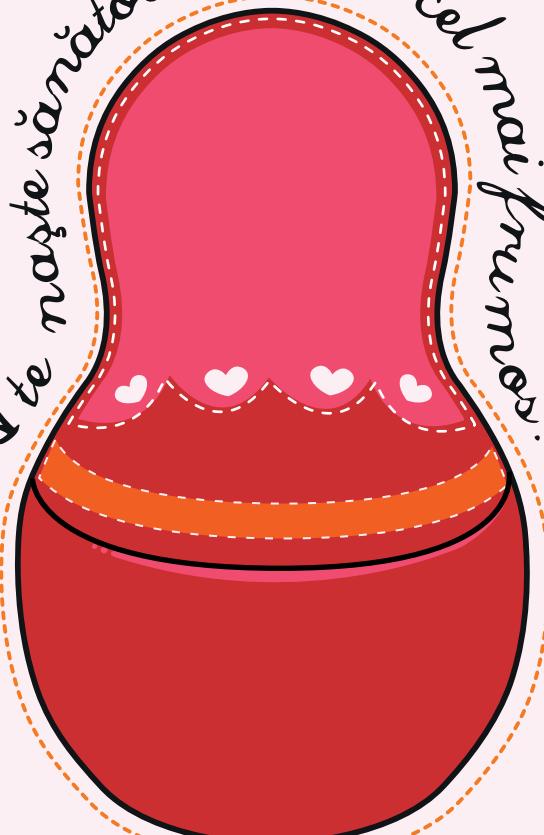
Multe studii, italiene și străine, publicate în reviste internaționale de prestigiu au demonstrat că și doze mici al alcoolului pot să provoace daune pe nou născuți, și Institutul National de Sănătate pune la atenție că nu se poate indica o cantitate de siguranță sub care să fim siguri că nu avem în pericol sănătatea!

*Este oportun că fiecare viitoare mamă să evite să bea alcool!*

#### ...DACĂ SE IVESTE O NOUĂ SARCINĂ ?

Dragă mamă, trebuie să știi că alcoolul influențează în mod negativ deasupra întregului proces productiv producând infertilitate și avort natural.

Ate naște sănătos... cadoul cel mai frumos!



Care este primul cadou care poti să faci copilului tău?



REGIONE DEL VENETO



**ULSS8**  
BERICA

#### GRUPPO DI PROGETTO

Dip. Materno Pediatrico  
Dip. Prevenzione: Servizio Igiene e Sanità Pubblica  
U.O.S. Psicologia Ospedaliera  
Ambulatorio Protetto di Alcologia  
Ser.D. Vicenza



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA meno alcol PIU' GUSTO  
[www.menoalcolpiugusto.it](http://www.menoalcolpiugusto.it) TEL. 0444.757550

CON IL PATROCINIO DI



PATROCINIO  
REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI VICENZA  
  
COMUNE DI VICENZA

*Sarcina este un moment special !*

O mie de atenții, pentru că copilul care l-a dorit aşa de mult să poată crește din primul instant o viață sănătoasă.

Dacă fumezi, poți să alegi cu succes să intrerupi acest viciu.

*... și cu alcoolul cum te comporti ?*

Pentru copilul tău, are rost să te interesezi de faptul acesta.

**Uite câteva informații utile**

Fii atentă la ceia ce bei...



Știința nu mai are îndoieri: **alcoolul asumat în sarcinătate este un dușman sigur al copilului**. Utilizarea moderată, zilnic sau ocazional, băuturii alcoolice provoacă daune.

Dragă mamă, de fiecare dată când bei, alcoolul atraversează placenta, și intră în contact cu fătul care nu are încă apărările necesare pentru a metaboliza.

*Amintesteți că în sarcinătate nu bei niciodată singură dar împreună cu copilul tău.*

...evitând alcoolurile permiti un ambient călduros pentru copilul tău



Copilul o dată ce rămâne expus la lung timp la efectele alcoolului poate avea serioase consecințe în cararea creșterii (anomaliiile comportamentale și/sau dizabilitățile fizice și psihice).

Daunele al embrionului și al fătului pot avea loc în fiecare stadiu sarcinii și pot varia în funcție de perioada de gestație, cantitatea și frecvența consumului de alcool (ocasional sau regulat).

MAMA FII ATENTĂ !!!  
ALCOOLUL CONȚINUT ÎN VIN ȘI ÎN BERE  
TRAVERSEAZĂ PLACENTA !

Protejează copilul tău chiar și când alaptezi



**Îți recomandăm să nu bei în timp ce alaptezi fătul.**

Odată asumat, într-adăvăr, alcoolul este absorbit repede în stomac și în partea primă al intestinului pentru a fi distribuit rapid în toate țesuturile și fluidele corpului tău, ajungând și la laptele matern, cu o concentrație similară cu cea prezentată în sânge.

Copilul tău se găsește să sugă laptele alcoolic fară că organismul să fi maturat capacitatea necesară pentru a elibera alcoolul.

Îl este important să protejezi copilul tău, pentru că chiar și mici cantități de alcool pot să aducă întârzieri și daune în creșterea lui.