

Daјте им прилику за здрав раст!



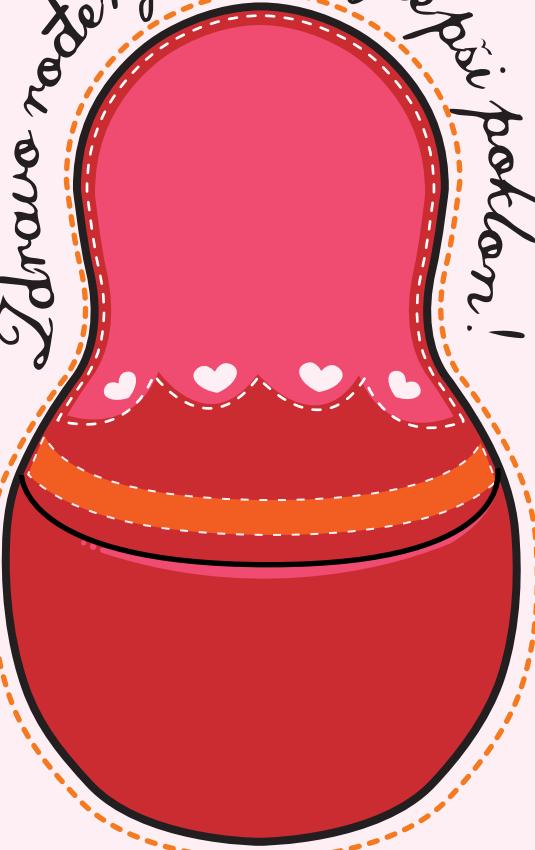
Nekoliko studija, italijanskih i stranih, objavljeni na prestižnim međunarodnim časopisima, dokazali su da čak i male količine alkohola mogu dovesti do oštećenja bebe. Nacionalni Institut za Zdravlje jasno upozorava o tome da ne možete da odredite količinu "sigurnosti" pod kojim ste sigurni da ne rizikujete zdravlje.

У суштини... битно је да све будуће маме избегавају алкохолно пice!

... A AKO SE "PLANIRA" ТРУДНОЋА ?

Draga mama moraš da znaš da alkohol postupa u negativnom smislu na ceo ženski reproduktivni proces i dovodi do većeg uticaja neplodnosti i spontanog pobačaja.

Iduće rođenje... je најлепши poklon!



Prvi poklon који можете да урадите детету?



GRUPPO DI PROGETTO
Dip. Materno Pediatrico
Dip. Prevenzione: Servizio Igiene e Sanità Pubblica
U.O.S. Psicologia Ospedaliera
Ambulatorio Protetto di Alcologia
Ser.D. Vicenza



SEGRETARIJA ОРГАНІЗАТИВНА meno alcol PIU' GUSTO
www.menoalcolpiugusto.it TEL. 0444.757550

CON IL PATROCINIO DI

PATROCINIO
REGIONE DEL VENETO

PROVINCIA DI VICENZA



COMUNE DI VICENZA

Trudnoća je poseban trenutak!

Posvetite mnogo pažnje da bi dete koje dugo čekate razvilo stanje dobrog zdravlja.

Ako mnogo pušite, odlučite, uspešno, da prekinete tu naviku!

... какав је ваш однос sa akoholom?

Dobro je, za vaše dete, da proširite tu temu.

Ovde se nalaze par informacija koje trebate da znate

Pozite šta pijete jer...



Zaštite bebu i kada je dođite



Nauka sada nema sumnje: **konzumiranje alkohola u trudnoći siguran je neprijatelj za dete** koje se formira, tako da čak i umereno korišćenje alkohola, svakodnevno ili povremeno, sa majkine strane, može da prouzrokuje štetu za dete.

Draga mama, svaki put kad piješ, alkohol prolazi kroz placentu i dostiće fetus koji, međutim, još nema enzime da ga metaboliše.

Tokom trudnoće nikad ne piješ sama, ćeve deli svaku cašu vina, piva ili žestokih sa vašim detetom.

Vaše dete tako duže ostaje izloženo štetnom uticaju alkohola sa mogućim posledicama za njegov normalan rast i zdravlje (anomalije u ponašanju i/ili fizičkim i mentalnim sposobnostima).

Embrion i fetus mogu da se oštete u bilo kojoj fazi trudnoće, a može da se mijenja. Zavisi od perioda gestacije, količina i frekvencija konzumiranja alkohola (povremeno ili redovno).

MAMA PAZI !!!
SADRŽAJ ALKOHOLA U VINU I PIVU
PROLASI KROZ POSTELJICU !

Preporuka da se ne pije alkohol vazi i za tebe mama koja dojis.

Želudac brzo upije alkohol, koji dostiće prvi deo creva da bi se tako brzo raširio i dostigao sva tkiva i tečnosti u telu, dostižući čak i majčino mleko, sa sličnom koncentracijom koja je već prisutana u krvi.

Vaše dete se nađe tako u situaciji da sisu "alkoholno mleko", dok njegov organizam nije još stekao neophodne sposobnosti za uklanjanje upijenog alkohola.

Važno je, zbog toga, da zaštite svoje dete, jer čak i male količine alkohola mogu dovesti do problema i zaostavljenje njegovog rasta .