

ATTENZIONE !

Il Codice della Strada prevede **ZERO ALCOL** per i giovani di età inferiore ai 21 anni, anche se guidano veicoli che non richiedono la patente, come la bicicletta.

CRA
SH!

Ricordati che le
sanzioni previste sono:

- *sospensione o ritiro del patentino del motociclo o patente, pagamento di una multa elevata ed eventuale confisca del veicolo
- * posticipo del conseguimento della patente B a 19 o 21 anni di età



www.menoalcolpiugusto.it



La legge vieta la somministrazione di bevande alcoliche ai minori di **18 anni**: perchè ?

Finché non è completata la crescita, **il fegato** non ha abbastanza enzimi per “smaltire” in modo sufficiente l'alcol che hai bevuto, quindi non può difenderti in modo efficace dai danni prodotti dall'alcol, soprattutto quelli che provoca sul **cervello**.

Infatti i neuroni distrutti anche con una sola sbronza non si riproducono più e vengono sostituiti da **cicatrici**.



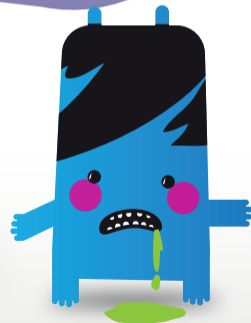
ALCOL RAGAZZI e GUIDA

* Se sei una **ragazza** devi fare ancora più attenzione perché le donne hanno meno enzimi e meno acqua nell'organismo; **il risultato?**

Un maggior livello di alcol nel sangue (**e quindi maggiore danno**) a parità di alcolici bevuti rispetto ai maschi.



* **MA ALLORA CHE FARE?**



* **Al di sotto dei 18 anni** la scelta migliore per la salute è di **NON BERE ALCOLICI!**

L'alcol indebolisce il tuo cervello facendoti **perdere lucidità** e capacità di giudizio.

Non riesci più a valutare bene quello che fai e i rischi delle tue azioni. In questo modo aumentano notevolmente le possibilità di **fare figuracce**, oppure di cacciarsi in situazioni talvolta molto **pericolose** dove altre persone potrebbero approfittare di te.