

كوني حذرة مما تشربين لأنه

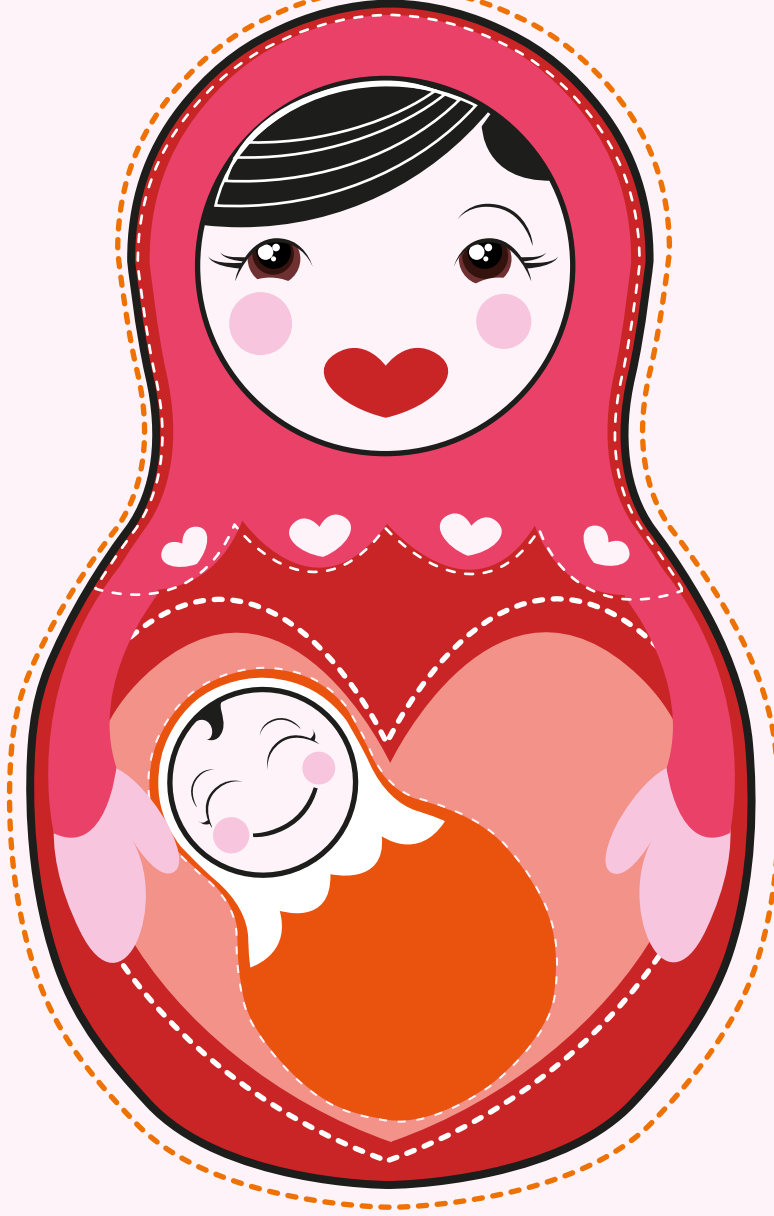


لا يوجد شك لدى العلماء أنّ الكحول الذي تشربينه أثناء الحمل هو عدو لجنينك، وأن تناول جرعات معتدلة من الكحول يمكن أن يحدث أضراراً لديه

عزيزتي الأم، كل مرة تشربين فيها يقوم الكحول باختراق البلاسينتا ويصل إلى الجنين، لكن الجنين ليس لديه بعد الإنزيمات لحرق الكحول

خلال الحمل أنت لا تشربين بمفردك بل تشاركين جنينك كل كأس خمر أو نبيذ

تجنب الكحول يساعد على تعزيز بيئة محبة لطفلك

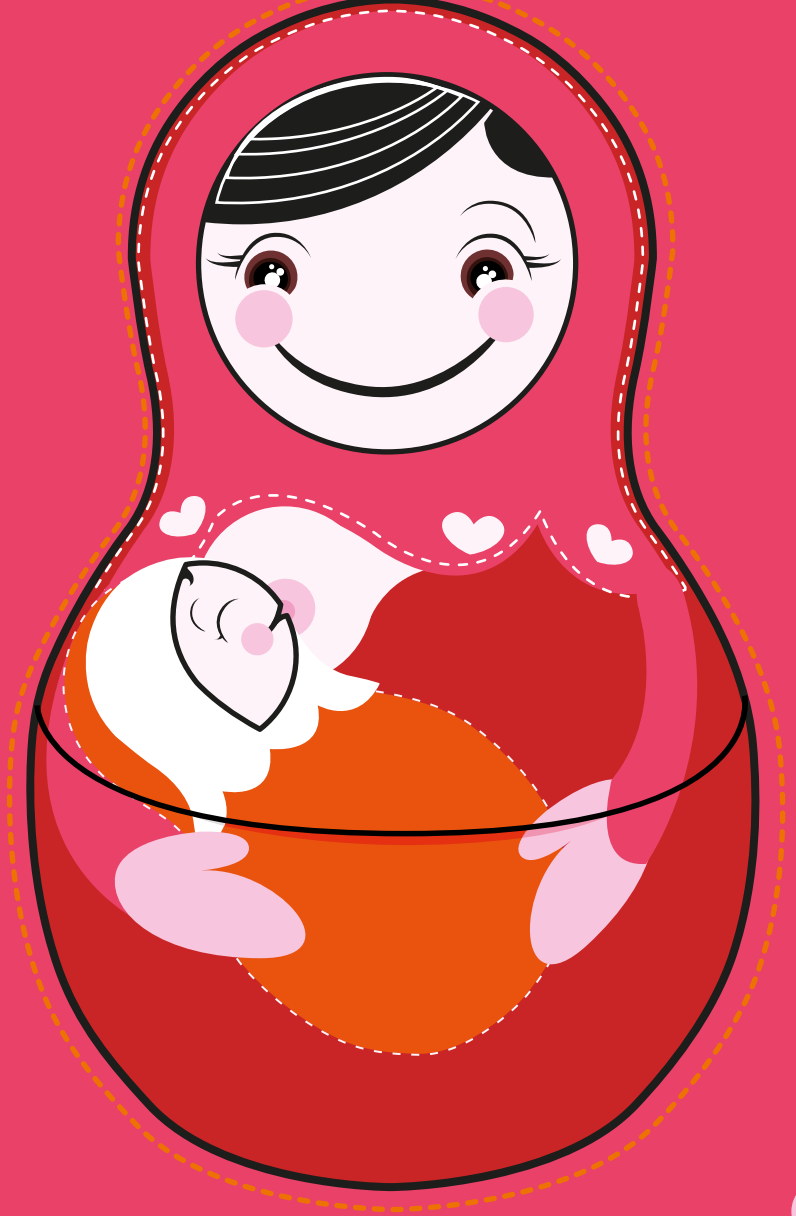


لهذا فإن جنينك معرض بصورة مطولة للأثار السلبية للكحول مع النتائج المحتملة لنموه الطبيعي الصحي، مثل الإعاقات السلوكية والإعاقات الجسدية والعقلية

الضرر على الجنين يمكن أن يحدث في أي مرحلة من الحمل ويمكن أن يختلف على حسب الحمل ونوعية وتكرار تناول الكحول سواء بشكل اعتيادي أو في المناسبات

الأم، كن حذرة!!! الكحول الموجود في البيرة و في النبيذ يعبر المشيمة

حماية طفلك حتى عند الإرضاع من الثدي



عدم شرب الكحول مهمّ للأم التي ترضع من الثدي

بعد تناوله، في الحقيقة يتم امتصاص الكحول في المعدة والجزء الأول من الأمعاء بسرعة ليتم توزيعه على كل الأنسجة والسوائل في الجسم بما فيها حليب الثدي بتركيز مماثل لنسبة الكحول في الدم

يجد جنينك نفسه يشرب حليب الكحول بدون أن يكون لدى جسمه المهارات اللازمة والكافية للتخلص من الكحول الذي يهضمه

لهذا يجب أن تقوم بحماية طفلك لأنه حتى الجرعة الصغيرة من الكحول من الممكن أن تسبب مشاكل له وتؤخر نموه

إعطيه إمكانية أن ينمو بصحة جيدة

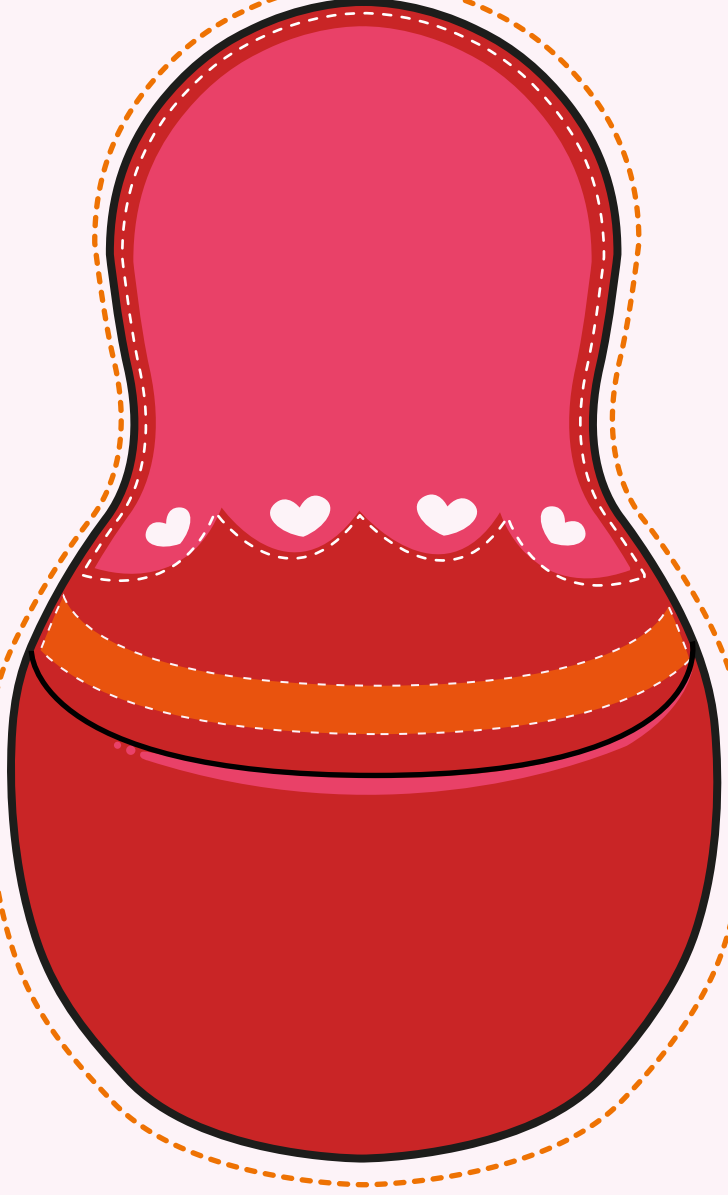


عدة دراسات إيطالية وأجنبية منشورة في صحف عالمية قيمة أشارت إلى أنه حتى الكمية القليلة من الكحول يمكن أن تسبب أضراراً للجنين، وقد حذر المعهد الوطني للصحة إلى حقيقة أنه لا يمكن تحديد مقدار السلامة التي من خلالها تكون متأكدًا أنك لا تعرض الصحة للمخاطر

يجب على كل أم حامل تجنب شرب الكحول

إذا كنت ترغب في الحصول على طفل؟ عزيزتي الأم، يجب أن تعرفي أن الكحول له دور سلبي على جميع عملية الإنجاب للمرأة وينتج معدلات عالية من عدم الإنجاب وسقوط الحمل.

طفل سليم هو أفضل هدية



ULSS 6 Vicenza

GRUPPO DI PROGETTO
Dip. Materno Pediatrico
Dip. Prevenzione: Servizio Igiene e Sanità Pubblica
U.O.S. Psicologia Ospedaliera
Ambulatorio Protetto di Alcolgia
Ser.T. Vicenza



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA meno alcol PIU' GUSTO
www.menoalcolpiugusto.it TEL. 0444.757550

CON IL PATROCINIO DI



PATROCINIO REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI VICENZA



COMUNE DI VICENZA

ما هي أول هدية لطفلك؟



الحمل هو وقت خاص

لا بد أن تكوني حذرة، إنّ الطفل الذي انتظرته لمدة طويلة، يمكن أن يصاب بخلل

إن كنت تدخنين من الممكن نجاح عملية الإقلاع عن التدخين.

و مع الكحول ما هي علاقتك؟

مهمّ جدًا التعمق في هذا الموضوع

هناك بعض المعلومات التي تحتاجها

العربية