



Nauka sada nema sumnje: **konzumiranje alkohola u trudnoći siguran je neprijatelj za dete** koje se formira, tako da čak i umereno korišćenje alkohola, svakodnevno ili povremeno, sa majkine strane, može da prouzrokuje štetu za dete.

**Draga mama, svaki put kad piješ, alkohol prolazi kroz placentu i dostiže fetus koji, međutim, još nema enzime da ga metabolize.**

*Tokom trudnoće nikad ne piješ sama, već deli svaku čašu vina, piva ili žestokih sa vašim detetom.*



**Vaše dete tako duže ostaje izloženo štetnom uticaju alkohola sa mogućim posledicama za njegov normalan rast i zdravlje** (anomalije u ponašanju i/ili fizičkim i mentalnim sposobnostima).

Embriion i fetus mogu da se oštete u bilo kojoj fazi trudnoće, a može da se mijenja. Zavisí od perioda gestacije, količina i frekvencija konzumiranja alkohola (povremeno ili redovno).

**MAMA PAZI !!!  
SADRŽAJ ALKOHOLA U VINU I PIVU  
PROLAZI KROZ POSTELJICU !**



**Preporuka da se ne pije alkohol vazi i za tebe mama koja dojis.**

Želudac brzo upije alkohol, koji dostiže prvi deo creva da bi se tako brzo raširio i dostigao sva tkiva i tečnosti u telu, dostižući čak i majčino mleko, sa sličnom koncentracijom koja je već prisutana u krvi .

**Vaše dete se nađe tako u situaciji da sisa "alkoholno mleko", dok njegov organizam nije još stekao neophodne sposobnosti za uklanjanje upijenog alkohola.**

Važno je, zbog toga, da zaštitite svoje dete, jer čak i male količine alkohola mogu dovesti do problema i zaostavljenje njegovog rasta .

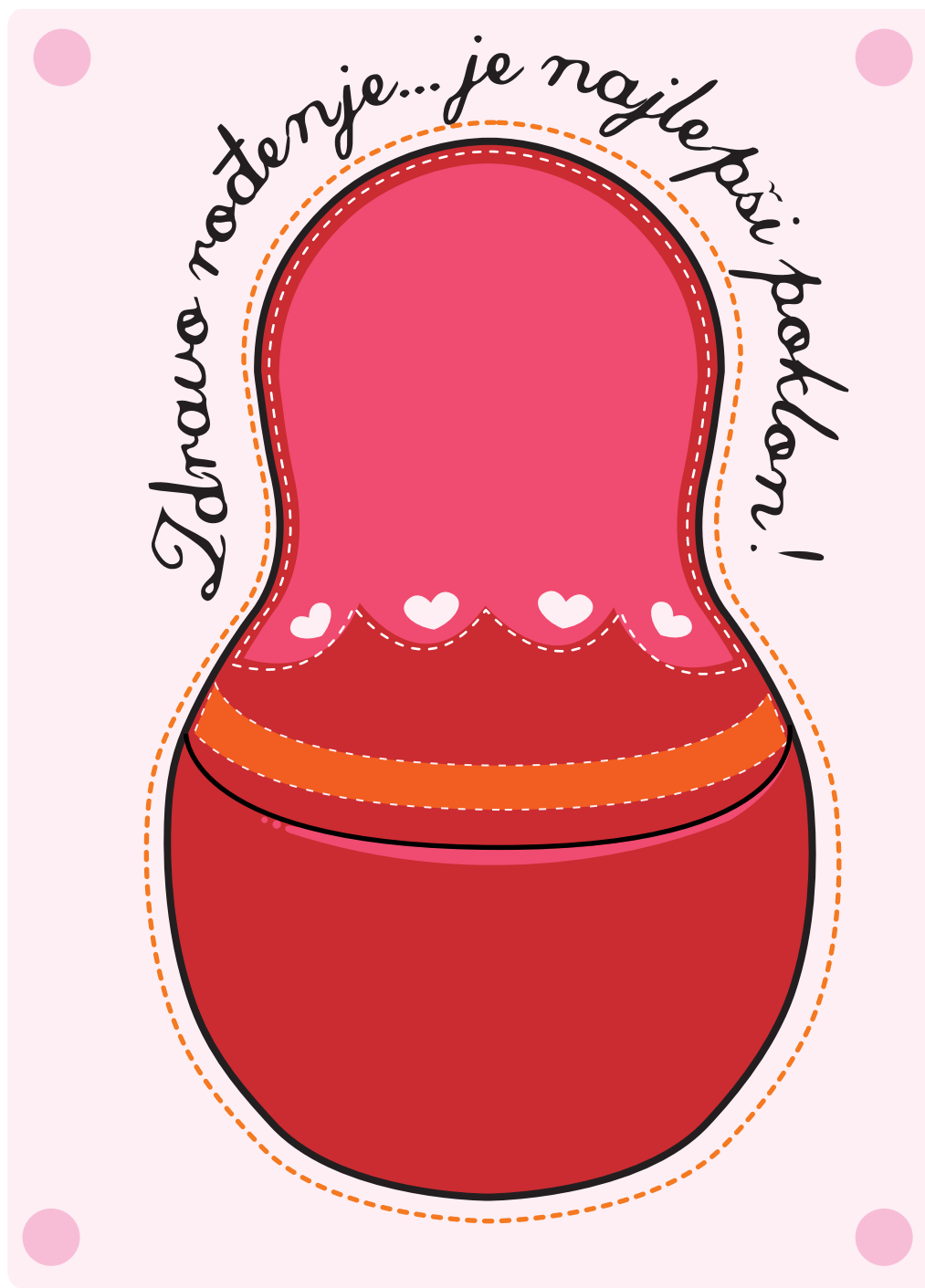


Nekoliko studija, italijanskih i stranih, objavljeni na prestižnim međunarodnim časopisima, dokazali su da čak i male količine alkohola mogu dovesti do oštećenja bebe, Nacionalni Institut za Zdravlje jasno upozorava o tome da ne možete da odredite količinu "sigurnosti" pod kojim ste sigurni da ne rizikujete zdravlje.

*U suštini... bitno je da sve buduće mame izbegavaju alkoholno piće!*

**... A AKO SE "PLANIRA" TRUDNOĆA ?**

Draga mama moraš da znaš da alkohol postupa u negativnom smislu na ceo ženski reproduktivni proces i dovodi do većeg uticaja neplodnosti i spontanog pobačaja.



ULSS 6 Vicenza

**GRUPPO DI PROGETTO**  
Dip. Materno Pediatrico  
Dip. Prevenzione: Servizio Igiene e Sanità Pubblica  
U.O.S. Psicologia Ospedaliera  
Ambulatorio Protetto di Alcolgia  
Ser.T. Vicenza



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA meno alcol **PIU' GUSTO**  
[www.menoalcolpiugusto.it](http://www.menoalcolpiugusto.it) TEL. 0444.757550

CON IL PATROCINIO DI



PATROCINIO  
REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA DI VICENZA



COMUNE DI VICENZA



СРБИЈА  
SERBO

*Trudnoća je poseban trenutak!*

Posvetite mnogo pažnje da bi dete koje dugo čekate razvilo stanje dobrog zdravlja.

Ako mnogo pušite, odlučite, uspešno, da prekinete tu naviku!

*... kakav je vaš odnos sa alkoholom?*

Dobro je, za vaše dete, da proširite tu temu.

**Ovde se nalaze par informacija koje trebate da znate**